



SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL



SOPORTE INFORME DE ACTIVIDADES MAYO DE 2026

ANEXO 7.4

ACTIVIDAD PRIMER CONVERSATORIO DE CONSUMO SPA SENA ELECTRICO
FECHA: 20-05-2026

TEMA: Conversatorio sobre reducción de riesgos y daños frente al consumo de spa con aprendices del SENA eléctrico

ASISTENTES: Cristina Pedraza, Daniela Jiménez, Juan Peralta y 110 participantes

CONCLUSIONES: Se generó un espacio de diálogo, reflexión y participación con las y los aprendices frente a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas (SPA), promoviendo el pensamiento crítico, el autocuidado y la toma de decisiones informadas y conscientes.

ACTA N°

FECHA: Bogotá, mayo, 20 de 2026.

HORA: 09:00 a.m. - 10:30 am.

LUGAR: SENA Eléctrico Puente Aranda

TEMA: Conversatorio sobre reducción de riesgos y daños frente al consumo de spa con aprendices del SENA eléctrico

ASISTENTES: Cristina Pedraza, Daniela Jiménez, Juan Peralta y 110 participantes

ORDEN DEL DÍA:

1. Desarrollo del conversatorio.

2. Resultados

DESARROLLO:

1. Desarrollo del conversatorio.

La gestora Daniela Jiménez dio apertura al espacio mediante la presentación de las y los referentes de la Estrategia Móvil, realizando una contextualización sobre su rol y las acciones desarrolladas en el territorio. Posteriormente, se socializaron los servicios ofrecidos por la Subdirección para la Juventud de la, con el propósito de que las y los aprendices conocieran las oportunidades, programas y espacios de participación dirigidos a la población juvenil.

Seguidamente, se presentó una descripción de los servicios brindados por las Casas de Juventud, destacándolas como escenarios de encuentro, orientación, formación y participación para las y los jóvenes de la ciudad. Asimismo, se explicó el papel de la Estrategia Móvil, orientada a acercar la oferta institucional a territorios de borde urbano, zonas rurales e instituciones educativas alejadas de una Casa de Juventud, facilitando el acceso a procesos formativos, acompañamiento y actividades enfocadas en el fortalecimiento del bienestar y la participación juvenil.

Posteriormente, la gestora psicosocial Cristina Pedraza lideró la construcción de acuerdos de convivencia con el fin de promover un entorno seguro, participativo y respetuoso entre las y los asistentes. Para ello, se propusieron acuerdos relacionados con la escucha activa, el respeto por las opiniones de los compañeros y compañeras, el uso adecuado de la palabra y la participación organizada durante el desarrollo del espacio.

El conversatorio inició con la socialización de diferentes mitos y realidades relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas (SPA), con el propósito de identificar creencias normalizadas entre las y los aprendices y promover una reflexión crítica frente a sus riesgos y consecuencias. Entre los mitos abordados se encontraban afirmaciones como: “El tabaco es menos dañino que otras drogas”, “La cocaína te hace más productivo y con más energía”, “Se puede manejar bien después de unas cervezas”, “Solo las personas sin fuerza de voluntad se vuelven adictas” y “Las drogas solo afectan a la persona que las consume”.

Frente a cada uno de estos planteamientos, se generó un espacio de participación donde las y los aprendices compartieron sus opiniones, experiencias y percepciones frente al tema. La mayoría de las y los participantes lograron identificar correctamente las realidades asociadas a cada mito, reconociendo las afectaciones físicas, emocionales, psicológicas y sociales derivadas del consumo de SPA. Asimismo, se evidenció interés

por comprender cómo ciertas creencias culturales y sociales pueden contribuir a normalizar prácticas de consumo y minimizar sus riesgos.

La jornada se desarrolló bajo la modalidad de conversatorio participativo, utilizando como apoyo pedagógico la presentación “Métale Mente – Mitigación de riesgos y daños sobre el consumo de SPA”. Durante el espacio se abordaron temas relacionados con los diferentes tipos de sustancias psicoactivas y sus efectos sobre el sistema nervioso central, especialmente en el funcionamiento del cerebro, permitiendo que las y los aprendices comprendieran cómo estas sustancias alteran procesos cognitivos, emocionales y conductuales.

De igual manera, se realizó una contextualización sobre el marco de legalidad de algunas sustancias, promoviendo una reflexión crítica sobre la relación entre legalidad, percepción de riesgo y afectaciones a la salud. También se dialogó sobre los factores de riesgo asociados al consumo, las consecuencias a nivel fisiológico, emocional y social, y los impactos que estas prácticas pueden generar en los entornos familiares, académicos y comunitarios.

Durante el conversatorio se hizo especial énfasis en sustancias de mayor circulación y consumo entre la población juvenil, como el alcohol, el cigarrillo, el vapeador (vaper) y el tusi, abordando sus principales riesgos, efectos en la salud y consecuencias a corto y largo plazo. Frente al alcohol, se reflexionó sobre la normalización de su consumo en diferentes espacios sociales y los riesgos asociados a accidentes, afectaciones emocionales y dependencia. En cuanto al cigarrillo y el vapeador, se explicó cómo ambas sustancias generan afectaciones respiratorias y cardiovasculares, desmitificando la creencia de que el vaper representa una alternativa completamente segura frente al tabaco convencional.

Asimismo, se abordó el tema del tusi, permitiendo reconocer que esta sustancia puede contener mezclas de diferentes componentes químicos, lo que incrementa los riesgos para la salud física y mental debido a la incertidumbre sobre su composición y sus efectos reales en el organismo.

Igualmente, se explicó la clasificación de las sustancias de acuerdo con sus efectos sobre el sistema nervioso central —depresoras, estimulantes y alucinógenas—, enfatizando en los riesgos existentes al mezclar diferentes tipos de sustancias. En este sentido, se brindó información sobre posibles consecuencias como intoxicaciones, pérdida de conciencia, alteraciones cardíacas y sobredosis.

También se abordó el tema de la sobredosis, permitiendo que las y los participantes identificaran señales de alerta y acciones básicas de respuesta frente a una situación de emergencia, resaltando la importancia de solicitar ayuda profesional inmediata y evitar prácticas que puedan poner en mayor riesgo la vida de la persona afectada.

2. Resultados

- Reconocimiento de mitos normalizados frente al consumo de SPA y comprensión de sus riesgos reales.
- Mayor comprensión sobre cómo las sustancias afectan el cerebro, las emociones y el comportamiento.
- Identificación de factores de riesgo y consecuencias físicas, psicológicas y sociales asociadas al consumo.
- Reflexión crítica frente a la presión social y la naturalización del consumo en algunos entornos juveniles.
- Comprensión de los riesgos asociados al consumo de alcohol, cigarrillo, vapeador y tusi.
- Sensibilización frente a las afectaciones respiratorias, cardiovasculares y emocionales relacionadas con el uso de vapeadores y tabaco.
- Comprensión de la importancia del autocuidado, la toma de decisiones conscientes y el fortalecimiento de habilidades para la vida.
- Identificación de la importancia de las redes de apoyo y del acompañamiento emocional como factores protectores.
- Sensibilización frente a los riesgos de mezclar sustancias y frente a las consecuencias de una sobredosis.

Durante el conversatorio, las y los participantes manifestaron interés frente a las consecuencias del consumo de SPA, identificando la importancia de fortalecer habilidades para la vida, el manejo emocional, la comunicación asertiva y la construcción de redes de apoyo que favorezcan el bienestar integral y la prevención de conductas de riesgo.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Enviar presentación	Cristina Pedraza	20-05-2026

CONVOCATORIA. Ninguna

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Anexos: Fotos y listado de asistencia



Elaboró: Julieth Cristina Pedraza Vargas

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



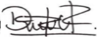
1. Tema: PRIMER CONVERSATORIO DE SPA SENA ELECTRICO

2. Lugar o Localidad o Sede : SENA electrico Puente Aranda

3. Fecha y hora: 20 de mayo de 2026 09:00 am - 10:30 am

4. Nombre responsable: Cristina Pedraza

5. Dependencia responsable: SDIS, Juventud, Estrategia Movil

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Juan David Peralta Sánchez	CC	1030629263	SDIS - Juventud	Estrategia Móvil	CPS	jdperaltas93@outlook.com	3123835110	
2	Daniela Jiménez Pabón	CC	1018482984	SDIS - Juventud	Estrategia Móvil	CPS	danielajimenezpabon@gmail.com	3013732582	
3	Julieth Cristina Pedraza Vargas	CC	1013629313	SDIS - Juventud	Estrategia Móvil	CPS	jcristina9297@gmail.com	3107992961	
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									